

LE FORUM DES SENIORS

DES ATELIERS POUR APPRENDRE ET PARTAGER DEPUIS CHEZ SOI

Alors que la période de pandémie se prolonge, le Pôle seniors vous propose un nouvel espace de partage avec **un programme de visioconférences gratuites et ouvertes à tous les Onésiens en âge AVS**. Il suffit de disposer d'une tablette, d'un ordinateur ou d'un smartphone connecté à internet.

11
mars
10h30



Conférence : Je suis retraité : ai-je droit à des aides financières ?

Cette séance traitera des différentes prestations : les prestations complémentaires à l'AVS, les subsides ou encore la prise en charge de frais médicaux ou dentaires. Ai-je droit à des aides pour le ménage par exemple ? Dans quelles proportions ?

Toutes les conditions et les démarches nécessaires pour activer ces éventuels droits y seront expliquées.

Intervenante : Christine Walder, assistante sociale, Ville d'Onex. Sans inscription. 1h.

18
mars
10h30



Conférence : La sécurité des seniors en Ville d'Onex

Quel est le niveau de sécurité à Onex ? Quelles sont les situations à risque pour les seniors ? Comment se protéger ? Autant de questions qui seront traitées lors de cette séance au moyen de situations concrètes portant notamment sur les vols à l'astuce les plus fréquents.

Intervenants : Sylvain Biolluz, chef de poste à la Police municipale de la Ville d'Onex & Giovanni Martinelli, coordinateur de prévention, Police cantonale. Sans inscription. 1h.

25
mars
10h30



Café partage : « Nos vies sous confinement »

Un an déjà de mesures de protection, de semi-confinements périodiques et autres restrictions. Nos vies en sont durablement affectées, pour le meilleur, ou pour le pire...

Nous vous proposons de partager ensemble le vécu de cette période si particulière. Une autre manière de maintenir le lien et de s'enrichir mutuellement de nos expériences.

Intervenante : Anne-Maude Dougoud, responsable Lieu d'écoute, Ville d'Onex. Sans inscription. 1h.

15 mars
22 mars
29 mars
12 avril
10h30



Cycle d'ateliers : « Cultiver son histoire de vie »

Se remémorer son histoire, son passé, et l'explorer... Cette suite d'ateliers a pour objectif de parcourir la richesse de ses souvenirs et de les consigner dans un livret prévu à cet effet. Ponctuées d'animations, les séances permettront d'aborder une part authentique des valeurs personnelles et des traditions familiales. Séance 1 : L'enfance et la jeunesse | Séance 2 : La famille | Séance 3 : Etudes, emploi et vie sociale | Séance 4 : Loisirs et traditions.

Intervenante : Kim Ishola, Formatrice en histoires de vies. Séances d'1h. Inscription par téléphone avant le 12 mars. Places limitées, sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

COMMENT PARTICIPER ?

C'est très simple ! Il convient de télécharger l'application **Zoom**, gratuite, disponible sur le site zoom.us ou, pour les smartphones et tablettes, sur Apple store ou Play store.

En cas de difficultés, pas de panique ! Sur rendez-vous, un membre de notre équipe peut vous installer l'application et vous guider pas à pas.

Service social santé et enfance. Rue des Evaux 13. 1213 Onex. 022 879 89 11

Pour toutes les conférences :
Connexion Zoom :
832 394 6231
Code secret :
onex