



Sport et détente

à la patinoire d'Onex

SÉANCES
ANNULÉES
EN CAS
DE PLUIE

GRATUIT

PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
SPORT@ONEX.CH
OU SUR PLACE

Full Body Workout

(renforcement musculaire)

LUNDI DE 18H30 À 19H30

Lundi 13 juillet
Lundi 20 juillet
Lundi 27 juillet
Lundi 3 août
Lundi 10 août
Lundi 17 août

Pilates

MERCREDI DE 9H À 10H

Mercredi 15 juillet
Mercredi 29 juillet

Yoga

MERCREDI DE 9H À 10H

Mercredi 22 juillet
Mercredi 12 août

Gym douce

MERCREDI DE 9H À 10H

Mercredi 5 août
Mercredi 19 août