



# LE SOMMEIL DE BÉBÉ (0-2 ANS)

**SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018**

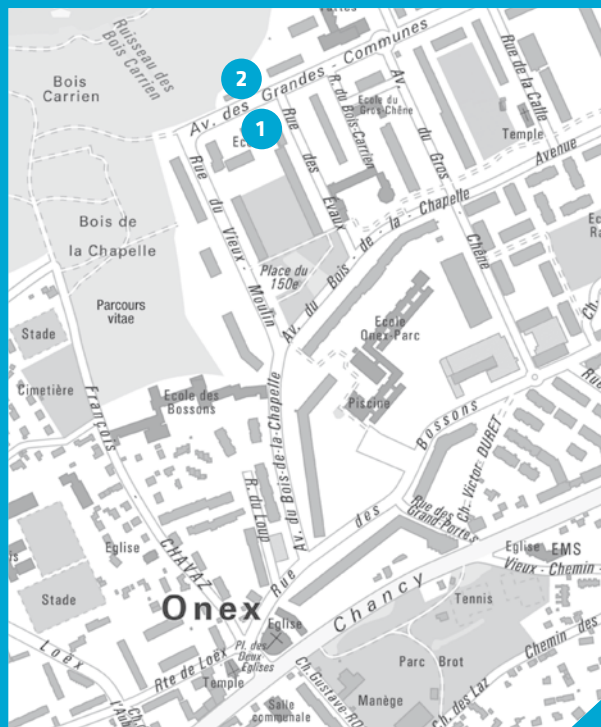
9H30, À LA «GRANDE MAISON»

Les bébés passent le plus clair de leur temps à dormir. C'est un besoin vital tant pour leur croissance que pour leur équilibre. Toutefois, la qualité de leur sommeil évolue et n'est pas toujours aussi bonne qu'on l'aurait espéré.

*Comment dorment-ils ?*

*Que se passe-t-il pendant le sommeil d'un bébé ?  
Comment répondre au besoin de repos de mon enfant ?*

Des réponses à de nombreuses questions que vous vous posez et bien plus encore avec une spécialiste, Elisabeth Lathuille, sage-femme indépendante. C'est aussi une bonne occasion de partager votre expérience avec d'autres parents !



**1 SERVICE SOCIAL, SANTÉ  
ET ENFANCE (SSSE)**

RÉCEPTION

RUE DES EVAUX 13, 1213 ONEX

TOUS LES JOURS DE 9H À 12H ET

LUNDI, MERCREDI, VENDREDI DE 14H À 17H

**TÉL.:** 022 879 89 11

**FAX:** 022 879 89 10

BUS 2, 19: ARRÊT EVAUX

BUS 21: ARRÊT ONEX-MARCHÉ

ENFANCE@ONEX.CH

WWW.ONEX.CH

**2 LA GRANDE MAISON**

AVENUE DES GRANDES-COMMUNES 68

1213 ONEX



**LES CAFÉS  
CONFÉRENCES  
PARENTS**

# LES CAFÉS CONFÉRENCES PARENTS

UN MOMENT CONVIVAL  
D'APPRENTISSAGE  
ET DE PARTAGE

Le Service social, santé et enfance (SSSE), et plus précisément le pôle enfance, a le plaisir de vous convier à trois Cafés - Conférences Parents autour des thèmes du sommeil, des écrans et de l'alimentation.

Samedi à 9h30,  
à la « Grande Maison »  
le 22 septembre 2018,  
le 26 janvier 2019  
et le 6 avril 2019.

Entrée gratuite  
et sans inscription.  
Garderie gratuite  
et collation offerte.

Ces rencontres ont pour désir de permettre aux parents et aux familles d'être informés et d'échanger sur des thématiques spécifiques.

Les rencontres sont animées par des intervenantes spécialisées. Une garderie gratuite et sans inscription est proposée pour les enfants. A la fin de chaque rencontre, une collation est offerte pour un moment convivial !

SSSE  
022 879 89 11  
enfance@onex.ch



## NOS ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

SAMEDI 26 JANVIER 2019

9H30, À LA « GRANDE MAISON »

Véritable thème de société, les écrans peuvent être au centre de vos préoccupations de parents, tant ils se multiplient dans les foyers et dans le quotidien des familles.

*Quel est leur impact sur les bébés et les enfants ?  
Quelles sont les précautions à prendre ?*

Venez partager votre expérience et vos interrogations sur cette thématique actuelle avec notre spécialiste.

## UN DÉFI DANS NOS ASSIETTES

SAMEDI 6 AVRIL 2019

9H30, À LA « GRANDE MAISON »

Nourrir sainement toute la famille est devenu un défi, tant les recommandations et les sollicitations sont nombreuses.

*Quels sont les besoins alimentaires des enfants ?  
Comment y répondre sereinement ?*

Avec une spécialiste invitée pour l'occasion, Daniela Capano, diététicienne, vous aborderez les bases d'une alimentation équilibrée, la lecture d'étiquettes ainsi que les différents pièges à éviter. Votre expérience, vos questions et même vos recettes de cuisine sont les bienvenues.